སྐད་འཁོར་དང་པོ་ ༡༩༨༢ ༼ནང་མ་༽

ཕ་གི་གངས་རི་དཀར་པོ་

ཕ་གི་གངས་རི་དཀར་པོ། མཐོང་བས་ཕ་ཡུལ་དྲན་བྱུང་།
ནམ་མཁའི་སྐར་ཆེན་ཤར་ཙམ། དྲིན་ཅན་ཕ་མ་དྲན་བྱུང་།

ཨ་རྗེ་ཨོ་རོག་ནག་ཆུང་། ལྷ་སའི་གནས་ཚུལ་ཤོད་དང་།
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་ལ། ཐུགས་འཕྲུལ་ཅི་འདུག་གསུངས་དང་།

ང་ནི་མི་ཡུལ་ལུས་སོང་། སེམས་པ་ལྷག་པས་འཁྱེར་སོང་།
ནམ་མཁའི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག། རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འཁྱེར་ཞིག།

ང་ཡི་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ། ཐུགས་སེམས་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་གནང་།
ལས་དང་སྐལ་བ་ཡོད་ན། མཇལ་བའི་དུས་ཞིག་ཤར་ཡོང་།

བརྟན་བཞུགས་

བྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་མོ། གཤོག་རྩལ་འདི་མ་ཕུད།
ལི་ཐང་དུ་ཕེབས་ན། ངའི་རྨི་ལམ་མི་ཡག།
ལི་ཐང་དུ་མ་ཕེབས། ལན་གཅིག་འདིར་བཞུགས་རོགས།
ལི་ཐང་དུ་ཕེབས་ན། ངའི་རྨི་ལམ་མི་ཡག།

ལི་ཐང་དུ་མ་ཕེབས། ལན་གཅིག་འདིར་བཞུགས་རོགས།
ལི་ཐང་དུ་ཕེབས་ན། ངའི་རྨི་ལམ་མི་ཡག།

ཡར་དགུང་ལ་གཟིགས་དང་། གནམ་སྤྲིན་པས་ཐིབ་འདུག།
དགའ་ལྡན་ལ་གཟིགས་དང་། ངའི་སེམས་པ་མི་བདེ།
ཕྱིར་ཉི་མ་ཤར་མཚམས། ཁྱེད་གང་ཕེབས་འགྲོ་ཆོག།
ཁྱེད་གསུངས་པའི་བཀའ་རྣམས། ངའི་མི་ཚེའི་སྙིང་པོ།

ལི་ཐང་དུ་མ་ཕེབས། ལན་གཅིག་འདིར་བཞུགས་རོགས།
ལི་ཐང་དུ་ཕེབས་ན། ངའི་རྨི་ལམ་མི་ཡག།

སྤྲིན་དཀར་ཆུང་

ཡར་གནམ་ལ་ལྷས་པས།　　སྤྲིན་དཀར་ཆུང་མང་པོ།
ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་གིས།　　རང་ཡུལ་ལ་ལོག་ཟེར།
འདིར་མི་ཡུལ་ལུས་མཁན།　　གཅིག་གཉིས་ཙམ་རེད་འདུག།
འགྲོ་འདོད་དེ་ལོས་ཡོད།　　ངའི་སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད།

ངའི་མདང་གི་རྨི་ལམ།　　ཕོ་གསར་ཞིག་མཛལ་བྱུང།
མཚན་ལ་ནི་རང་དབང།　　ཐུགས་དཀྱིལ་ལ་སྡུག་བསྔལ།

ལུས་ཁྲག་གིས་གཡོག་བཞག།　　སྤྱན་མཆི་མས་འཁེངས་སོང་།
སྙིང་གཏམ་འདི་གསུང་བྱུང་།　　སྙིང་གཏམ་འདི་གསུང་བྱུང་།
ངའི་དམིགས་ཡུལ་བཙོང་སོང་།　　སྒྲོག་གཅད་དོན་བརྒྱག་སོང་།
ངའི་སེམས་པ་གས་སོང་།　　དྲན་པ་དེ་སྨྱོ་སོང་།

ངའི་མདང་གི་རྨི་ལམ།　　ཕོ་གསར་གཅིག་མཛལ་བྱུང་།
མཚན་ལ་ནི་རང་དབང་།　　ཐུགས་དཀྱིལ་ལ་སྡུག་བསྔལ་།

སྤྲིན་འཁོར་དང་པོ་ ༡༩༨༥

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་

ཡིད་དགའ་བའི་མེ་ཏོག། ངའི་སེམས་ཀྱི་སྲོག་རྩ།
ངའི་གཅེས་པའི་ཕ་མ། ཁོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།
ཁ་སྐོམ་སྐབས་བདུད་རྩི། སེམས་སྐྱོ་སྐབས་སེམས་གསོ།
ངའི་མི་ཚེའི་སྙིང་པོ། ཁོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཁོང་མཇལ་བས་བོད་མིའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན།
དྲིན་བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་དད་པ་སྐྱེས།
ཁོང་མེད་ན་མི་ཚེའི་སྙིང་པོ་བརླགས།
སེམས་སྐྱོ་བཞིན་སྐྱོ་བཞིན་དད་པ་སྐྱེས།

རི་བོན་པོའི་ཛ་ཀུ། གནམ་གོང་གི་འཇའ་ཚོན།
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོ། ཁོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།
 བློས་འཁེལ་བའི་གྲོགས་པོ། ཡུས་བཞད་སའི་ཕ་མ།
ངའི་རྩ་བའི་བླ་མ། ཁོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཁོང་མཇལ་བས་བོད་མིའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན།
དྲིན་བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་དད་པ་སྐྱེས།
ཁོང་མེད་ན་མི་ཚེའི་སྙིང་པོ་བརླགས།
སེམས་སྐྱོ་བཞིན་སྐྱོ་བཞིན་དད་པ་སྐྱེས།

ཡོག་ནས་འགྲོ་

རི་མཐོན་པོའི་ལྷུང་རྟ་རེད། མི་ཚེ་གཅིག་གི་སྐྱོ་གཞས་རེད།
བུ་ངའི་སེམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་རེད།

རི་ཐོན་པོ་གཅིག་དང་གཉིས། ལ་རྒྱབ་ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་རེད།
དྲིན་ཅན་ཕ་མ་གཞུགས་ས་རེད། ད་མི་སྡོད་ཡོགས་ནས་འགྲོ།

ཡོགས་ནས་འགྲོ་། ཕ་ཡུལ་དྲན། ག་ལེ་གཞུགས། ཕ་མ་དྲན།

ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་རྨི་ལམ་རེད། སེམས་པ་ཕ་ཡུལ་ཕ་མ་རེད།
སྐྱི་སྡུག་ཞོད་པའི་གླུ་ཞིག་རེད།

ངའི་གྲོགས་རྣམས་པ་ག་ལེ་གཞུགས། ང་ད་མི་སྡོད་ཡོགས་ནས་འགྲོ།
མི་ཚེའི་མཐའ་དེ་ཕ་ཡུལ་སྐྱེལ། ག་ལེ་གཞུགས་ཡོགས་ནས་འགྲོ།

ཡོགས་ནས་འགྲོ། ཕ་ཡུལ་དྲན། ག་ལེ་གཞུགས།
ཕ་མ་དྲན།

གནམ་དགུང་གི་ཉི་ཟླ་

ཕྲུ་གུ་ཚོ་   ངས་ཁྱེད་རང་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་ཡིན་ ཡག་པོ་བྱེད་ནས་ཉན་ཨ་

མནའ་སྔ་མོ་སྔ་མོ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་དེར་ ཤཱཀྱའི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན་པའི་རྒྱལ་སྲས་སྤྱུན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བྱུང་པ་ཡིན་པ་རེད་ ཆེ་བའི་མཚན་ལ་བསྟན་འཛིན་དང་ ཆུང་བའི་མཚན་ལ་རྒྱལ་མཚན་

ཁོང་གཉིས་མི་མང་གི་སྡེ་སྡུག་ཁོ་ན་ལ་གཟིགས་མཁན་དང་   ཕན་མཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བྲལ་མི་ཕོད་པའི་བཙེ་དུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཞི་བདེར་གནས་པའི་དུས་ཤིག་ལ་   ཤར་ཕྱོགས་སྲིན་པོའི་ཡུལ་གྱི་དམག་བྱུང་ནས་   ཤི་གསོད་ཁྲག་གི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ནས་   མཐའ་མ་ཁོང་སྤྱུན་གཉིས་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་ཆེད་ ཞལ་བྲལ་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད་

སྲས་ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་ནས་མི་མང་དུམ་ཞིག་ཁྲིད་དེ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་རང་དབང་ནོར་བུའི་མེ་འབར་ལེན་པར་ཕེབས་རྒྱུ་དང་

ཆུང་བས་གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་སེལ་ཆེད་བཞུག་རྒྱུ་ཐག་ཆོད་དེ་ ཞལ་བྲལ་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་ན་   སྤྱུན་ཕན་ཚུན་ཐུགས་གསོ་དང་ ཞལ་ཆེམས་

དེ་ནས་མི་མང་གི་ཞུ་བ་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་ཕུལ་སོང་།

སྤྲུས་ཆེ་བས།

ང་མི་ཡུལ་འགྲོ་དགོས། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་རེད།
ཐུགས་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་གནང་། བརྩེ་བའི་གཅུང་པོ་གསོན།
ངེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་རེད། ཁས་བླངས་པའི་དམ་བཅའ།
ཉི་མ་སྤྲིན་པའི་འོག་ནས། དྭངས་བའི་དུས་ཞིག་ཡོང་།

སྤྲུས་ཆུང་བས།

ང་ཕ་ཡུལ་སྤོད་དགོས། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་རེད།
ཐུགས་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་གནང་། བརྩེ་བའི་གཅེན་པོ་གསོན།
ངེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་རེད། ཁས་བླངས་པའི་དམ་བཅའ།
ཐིགས་པ་བསགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ཉིན་གཅིག་ཡོང་ངེས་རེད།

མི་མང་ནས།

ངེད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས། ཚེ་སྔོན་གྱི་ལས་རེད།
ཐུགས་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་གནང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཉིད་རེད།
གནམ་དགུང་གི་ཉི་ཟླ། ངེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོག་རྩ།
ཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན། ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་ཐུབ།

ཨ་རོ་ཤ་ཉེ་

ཨ་རོ་ཤ་ཉེ་ཚོ། ཕར་རི་མགོ་མཐོན་པོ་ཨེ་མཐོང་འདུག། དེ་མཐོང་ན་སེམས་ལ་ཅི་འདྲ་བསམ། ང་བསམ་བློ་མི་དྲན་ཀྱུ་དྲན་ཕ་ཡུལ་དྲན།
ངའི་རྟའུ་ཉེ་མཚོ་དགོན་པ་དྲན། ངའི་སྐལ་བཟང་ཚོས་སྒྲོན་ཡིད་ལ་དྲན།
ལས་མི་ཡོང་ཀྱུ་ཡོང་བུ་ང་ཡི་མི་ཚེ་འདི་ནང་བྱུང་།
ངའི་ཕ་ཡུལ་ཕ་མ་ལུས་ལ་ཐེ། ངའི་སྐལ་བཟང་ཚོས་སྒྲོན་ལུས་ལ་ཐེ།

མི་ཡུལ་

མི་ཡུལ་སྡུག་པོ་མ་རེད་སེམས་ལ་བསམ། འདྲིས་ན་རང་གི་ཕ་ཡུལ་རེད་སེམས་ལ་བསམ། བསམ་བསམ་བཞིན་ཕ་ཡུལ་ཡིད་ལ་དྲན། ཕ་མ་མེད་ཀྱང་ཅི་སྡུག་སེམས་ལ་བསམ། མི་རྟག་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཉིད་རེད་སེམས་ལ་བསམ། བསམ་བསམ་བཞིན་ཨ་མ་ཡིད་ལ་དྲན། སེམས་པ་སྡུག་རྒྱུ་མི་ངན་སེམས་ལ་བསམ། སེམས་པ་སྡུག་ན་རང་སྡུག་རེད་སེམས་ལ་བསམ། བསམ་བསམ་བཞིན་སེམས་པ་རྟིང་ནས་སྐྱོ།